

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

А.А. Кудрявцева

Работодатели на МБС, 1-4

класс, Р/П

Дата: вторник

Народа: 1

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ СОШ

Меню на 1 февраля 2022 г.

Наименование блюда

31.02

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	Мг. ретинола	Сколько съедать
			Б	Ж	У			
защитка	Каши гречневые рассыпчатая	150г	8	8	35	224	55	
	Азу из говядины	200г	10	17	3	299	44,95	
	Напиток из сока апельсинового	200г	1		21	88	182,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	0,94	35,1	118	
	Помидор	10			7	29		
Итого за завтрак (полдник) и обед		889	23,77	23,43	111,94	708,1		88,76



СОГЛАСОВАНО

Директор ММБ: *А. А. А.*Подпись: *А. А. А.*Работник: *А. А. А.*
ММБ, 1-4
ММБ, 1-4

ММБ на 2 февраля 2022

Долж: *А. А. А.*Подпись: *А. А. А.*

Примечание	Наименование товара	Единица измерения	Платежные документы (у)			Сумма	Мл. рублей	Сумма в %
			Б	10	У			
закупка								
закупка	Смарт-ТВ "Hisense"	шт	1	0	4	65	35	
	Пульт от беспроводного фото	шт	10	23	30	303	64,67	
	Батарейки для камер цифровых	шт			14,87	59,65	97,00	
	Сдв. видеонаблюдения	шт	2	3		38	493	
	Кабель видеонаблюдения	шт	4		40	118	128,03	
Итого за закупку (подпись)		600	20	31	94,87	685,68		59,78



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Респондента

Меню на 3 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: четверг

Неделя: 1

Возрастная категория:

7-

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	58	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	446,43		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Алиметжанов З.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория:

7.

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Не рецеп туры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	116	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Жидков И.А.

Меню на 7 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: понедельник

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-
11 лет



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяйлов А.Я.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	99	557		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпова А.

Меню на 8 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория:

7.

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп туры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105	595		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Ахметжанова З.А.

г. Красный Клин

УТВЕРЖДАЮ
Директор Розянов А.А.

Меню на 9 февраля 2022 г.



Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: среда

Неделя: 2

Возрастная категория:

7-

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	88,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		542	8,45	21,11	85,34	499,24		59,76

Директор МБОУ СОШ

Ар. Килин

Меню на 10 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: четверг

Неделя: 2

Возрастная категория:

7.

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецеп туры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		505	21	21	79	536		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 11 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория:
11 лет

7.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калл	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	116	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	9	6	94	416		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 февраля 2022 г

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: понедельник

Недели: 3

Возрастная категория:

11 лет

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп туры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		519	20	23	94	572		59,76

директор МБОУ СОШ
"Солнечный Кли" № 1
Ахметзянова З.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанской области _____

Меню на 15 февраля 2022 г.

Рекомендации из ММКС, 1-4
классы, РП

День: вторник

Возрастная категория: 1-4 классы

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калл	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Паштет из свежих замороженных котлет	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник) и обед		509	23,77	23,43	111,94	700,1		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 февраля 2022 г.

Размещены из ММС, 1-4
классы, РП

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория:

7-

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25	
	Греч из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		500	20	31	94,97	663,85		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Назярова А.Я.

Меню на 17 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория:

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	446,43		59,76



Меню на 18 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория:

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		43	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76



Меню на 21 февраля 2022

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория:

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	99	557		59,76



Меню на 22 февраля 2022

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-
11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп туры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105	595		59,76



Директор МБОУ СОШ _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-
11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
Итого за завтрак (полдник)		505	21	21	79	536		59,76



директор МБОУ СОШ
Д. Р. Юлир
(подпись)
Ахметзянова З.Я

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпова А.Я



Меню на 25 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: пятница

Возрастная категория:

7-

Неделя: 4

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп туры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	9	6	94	416		59,76



Меню на 28 февраля 2022 г

Рацион: дети из ММС, 1-4
классы, РП

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-
11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	СТОИМО- СТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		509	20	23	94	572		59,76



ДОТАЦИЯ

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резянов А.Я.

Меню на 28 февраля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
завтрак	Макаронные изделия отварные	180,5	7	4	44	246	77,02
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	40	3		32	94	99,02
Итого за завтрак		490,5	13,36	7,88	117	533,4	